

給食だより

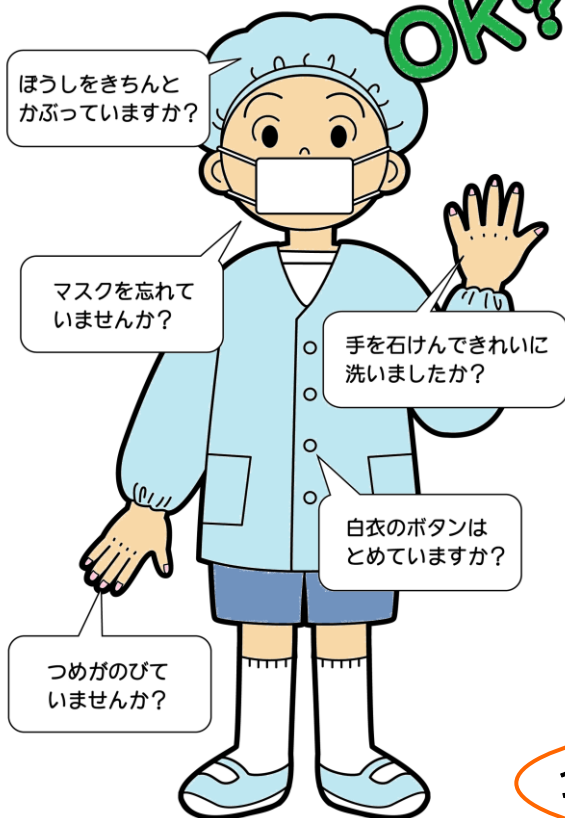
平成30年5月号
山形市学校給食センター
第341号

給食準備の身じたくを整えよう

4月から給食がスタートしました。みなさんは、給食を味わいながら楽しく食べているでしょうか。今回は、給食準備の身じたくの仕方や手の洗いうち、食事のマナーについて見直してみましよう。給食をより楽しく、おいしく食べるために、普段の自分のやり方を思い出してチェックしてみてください。

給食の白衣はいつもきれいな状態にし、ぼうしから髪の毛が出ていないか確認しましょう。右のポイントができていないか、みんなでチェックしてみましょう。

給食当番の人準備はOK?



上手な給食の盛り付け方

道具を上手に使って最後の人まで同じ量を配れるようにしましょう。汁物は、下に具がしずんでいるので、よくかきまぜてください。



手をきれいに洗いましょう！

みなさんは、毎日の給食の時間の前にきちんと手を洗っていますか？手には目に見える汚れのほかに、目に見えない細菌などがたくさんついています。手洗いをおろそかにしていると、知らず知らずのうちに食中毒を引き起こしたり、かぜなどのウイルスに感染したりする原因にもなります。洗い残しのないようにていねいに洗いましょう。

食事や給食当番の前に

きれいに手を洗おう！



食事のマナーを守って給食を食べよう！

食事のマナーは、みんなが楽しく食事をするためのものです。「食事をより楽しむための近道」と思い、マナーを身につけましょう！

食事中に席を立たない

感謝の気持ちを忘れない

食べ物を口の中に入れたまま話さない



ひじをついたり、背中を丸めたりして食べない