

# 山形市立第一中学校 相談室だより No.1

2020年5・6月号

発行 市教育相談員



## 一中のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます!!

今年の春も、一中の桜や馬見ヶ崎川沿いの桜並木がきれいに咲いていましたね。残念ながら夜のライトアップは中止になってしまいましたが、それでも日中は満開に咲き誇り、いつもと変わらない美しい春の風情を感じさせてくれました。普段何気なく見ている自然の風景がいとおしく、そして、当たり前の日常がいかにも有り難いものなのかを、改めて強く感じます。

毎日、不安な日が続いています。でも、生徒の皆さんにとって、すぐそばに、支えてくれる家族や友達があります。学校には先生達もいます。人と人との接触は、今は控えなければいけませんが、こういう時だからこそ、人と人との絆を強めるチャンスだと思っています。お互いに励まし合いながら協力することで、この困難を乗り越えていけたら、と願っています。こういった中、いつもと違う毎日に戸惑い、不安を感じている方が多いことと思います。不安が強すぎたり、毎日のように不安を感じていたりすると、心も体も疲れてしまいますよね。そんな時、心にたまった不安や心配なことを話す場が必要です。身近な人に話して聞いてもらうことで、不安や心配は軽くなります。皆さんの不安や心配を「離す」お手伝いをさせてください。いつでも気軽な気持ちで相談にいらしてくださいね。お待ちしております。

## 私たちが相談室の教育相談員です！

県教育相談員 星野美幸(ほしのみゆき)

火曜日・金曜日:13:00~17:00



皆さんこんにちは！そして、1年生の皆さんご入学おめでとうございます。相談員の 星野 美幸です。山形一中からまっすぐ西へ20分。古館という所に家族7人で住んでいます。中学生のころは、CA(キャビンアテンダント)にあこがれ、苦手なのにバレーボールに夢中になっていました(笑)。今は行けませんが、空港や飛行機、港や駅、市場、古い町並みを旅番組で見るのが大好きです。今から20年以上も前のことですが、私は一中で美術教師としてお世話になっていました。もしかしら皆さんのおうちの方が覚えてくれているかもしれません。希望の鐘も紅花の壁画もF・Fもとっても懐かしいです。20年前にワープ！皆さんの笑顔や安心がちょっとでも増えるようにお手伝いができればうれしいです。一日も早く皆さんと会えるのを楽しみにしています。どうぞよろしく願います。

市教育相談員 柚木智子(ゆのき ともこ)

月・火・木・金曜日:10:00~16:45 | 水曜日:8:40~15:25



相談員の 柚木 智子です。ゆず に き と書いて、ゆのき といいます。生まれも育ちも秋田市です。秋田の郷土料理では、お米をすりつぶしただんごで作るだまこもちが好きです。山形には、縁あって16年前に家族で引っ越してきました。山形は、おそばやラーメン、果物やスイーツ等、美味しい食べ物がたくさんありますね。今は自粛中ですが、山形の美味しいもの巡りをすることが大好きです。一中は、山形で唯一ラグビー部がある中学校です。去年は、ラグビーワールドカップに夢中になって、ものすごくはまりました。息子が中学校でラグビーをしていた時は、ルールがあまりよく分からずに応援していたのですが、このワールドカップでルールが少し分かるようになって、ますますラグビーが好きになりました。皆さん、悩みは1人で抱えると大変です。心がもやもやしたり、いやな気持ちでいっぱいにならないように、身近な人に話をして心を軽くしませんか。相談室1にいることが多いので、ぜひ来てくださいね。一緒にお話をしましょう！皆さんに会えるのを楽しみにしています。

## 5月・6月 教育相談員 勤務予定

5月 2020							6 June 2020						
日	月	火	水	木	金	土	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	1	2	31	1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	1	2	3	4
31													

🍊 市教育相談員 ★ 県教育相談員

### 相談の申込み方法（予約したい時はどうするの？）

1. 教育相談員に申し込む。
2. 教育相談担当教諭に申し込む。
3. 養護教諭に申し込む。
4. 担任や学年担当に申し込む。
5. 第一相談室前か多目的教室近くにある相談箱に、相談申込み用紙を投函する。

（相談申込み用紙は、保健室前にもあります。用紙を投函する時は、必ず名前と相談したい日時を記入して投函してください。）

### 保護者の皆様へ

一中では保護者の皆様の相談も受け付けております。お子さまのことで何か心配なことや困ったことなどがありましたら、遠慮なくお声がけください。なお、予約制のため、ご相談の際には学校まで事前にご連絡くださいますよう、宜しくお願いいたします。



山形市立第一中学校  
 電話：023-622-0121  
 FAX：023-633-9797