

# 5月 中学校献立表

第550号  
山形市学校給食献立作成委員会  
山形市学校給食センター TEL644-4325

中A	こ ん だ て め い	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 塩分 (g)	お も な ざ い り ょ う		
			かや熱のもとになる	血やにくになる	体の調子をととのえる
21 (木)	<簡易給食> パン ヨーグルト(いちご味) 野菜ジュース(白ぶどう) ブルーベリージャム	708 22.1 14.9 1.9	パン ジャム	牛乳 ヨーグルト	野菜ジュース
22 (金)	<簡易給食> パン 型抜チーズ 野菜ジュース(アップル) みかんジャム クレープ(チョコ)	750 21.9 21.7 1.8	パン ジャム	牛乳 チーズ クレープ	野菜ジュース
25 (月)	<こどもの日献立> 赤飯 ごま塩 かきたま汁 ひれカツ 菜の花のあえもの	769 29.9 18.6 3	でんぷん 油 赤飯 ごま	豆腐 なたと 卵 牛乳 豚肉	キャベツ 菜の花 にんじん みつば
26 (火)	ソフトめん ミートソース 豆腐シューマイ ゆでキャベツ	951 34.5 19.8 4.6	油 ソフトめん ミートソース	牛挽肉 豚挽肉 牛乳 シューマイ	グリーンピース キャベツ しょうが 玉ねぎ トマト にんじん
27 (水)	ごはん もやしのみそ汁 ししゃも磯辺フリッター(2尾) 切干大根の煮物 県産ヨーグルト	778 25.9 22.9 3	ふ こんにゃく さとう 油 ごはん	さつま揚げ 牛乳 みそ ししゃも ヨーグルト	切干大根 にんじん ねぎ もやし
28 (木)	ごはん にらたま汁 さわら梅みそ焼き 肉じゃが	786 34.9 22.1 2.8	じゃがいも でんぷん さとう ごはん	豆腐 豚肉 とり肉 卵 牛乳 さわら	枝豆 玉ねぎ にら にんじん
29 (金)	黒パン ミネストローネ さけマヨフライ 野菜サラダ ごまドレッシング	837 28.2 30.5 4.2	マカロニ じゃがいも でんぷん 油 黒さとう パン マヨネーズ ドレッシング	とり肉 牛乳 さけ	キャベツ きゅうり 玉ねぎ トマト にんじん ブロッコリー キャベツ たまねぎ

※太字は山形県産、山形市産の食材です。

※主食のエネルギーは、ごはん357kcal、パン364kcal、ソフトめん552kcalです。

※食材は、入荷の都合により変更する場合があります。



今月の地場産品を紹介するべニ♪  
食材の中で、太字が地場産品だべニ！

<県産品>

牛乳 卵 豚肉 豆腐 県産ヨーグルト

<市産品>

ごはん(はえぬき一等米) もやし きゅうり

※年間を通して100%地場産は、  
米、牛乳、卵、大豆製品、もやしだべニ！

## 新製品のアレルギー（表示義務・推奨の28品目）情報

もやしのみそ汁に使用している「庄内ふ」に含まれるアレルギーは、小麦です。  
「ブルーベリージャム」に含まれるアレルギーは、ありません。  
「野菜ジュース(白ぶどう)」に含まれるアレルギーは、ありません。  
「野菜ジュース(アップル)」に含まれるアレルギーは、りんごです。  
「クレープ(チョコ)」に含まれるアレルギーは、大豆です。

※成分やメーカーが変わった場合は、同じ製品名でもお知らせします。