



山形市立第一中学校  
令和4年度 第1学年通信  
2022/07/21  
文責 武田明美

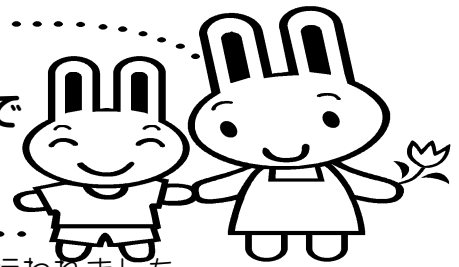
## 一中いのちの日

～今回は食育講話です

7月7日(木)は「一中いのちの日」で、中学生の食事や栄養に関するお話を聞きました。『食べることは生きること』というテーマで、講師は山形大学の矢口友理先生でした。矢口先生は、公認スポーツ栄養士の資格を持ち、プロのアスリートの方たちへ食事のアドバイスをされている方です。食事は、ただ食べればよいというのではなく、試合前だったら、どんな食事を何時間前までに済ませておくかとか、貴重なお話をスライドを使ってたくさんしていただきました。



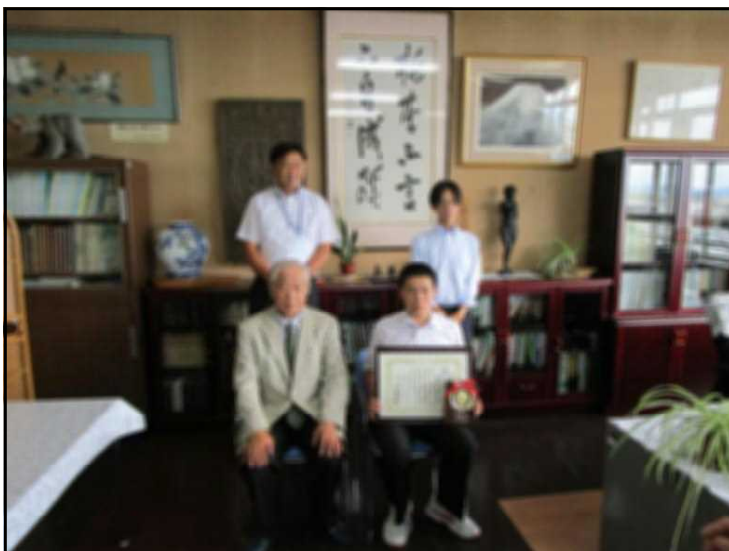
令和4年度「家庭の日」標語コンテストで  
見事、最優秀賞になりました



7月20日(水)校長室で「家庭の日」標語の表彰が行われました。

1年2組田澤昌幸さんの作品が、山形市内の中学生のなかから最優秀賞に選ばれました。なお、入賞作品は「広報やまがた」や「会報やまがた」に掲載されます。さらに、最優秀作品及び優秀作品は、山形市民会館前の標語塔に表示されます。

なやみごと 家族に話せば 心楽



保護者の皆様へ  
修学旅行の積立の申込はお済みでしょうか。申込の締め切り日は7月8日でした。まだ、お済みでない方は、今週中にどうかお願いします。JTBさんには、今週中は申込の受付をしてもらえるようにお話ししています。裏面に、6月に配付した用紙のQRコードを掲載しました。



はやぶさ

はやぶさ