

❀新入生のみなさん 入学おめでとうございます

❀2・3年生のみなさん 進級おめでとうございます

新学期が始まり、一週間が過ぎました。新しい生活には慣れてきましたか？

中学校3年間は大人に成長するための大切な時期です。そのため誰でも様々な悩みや不安が出てくることがあります。自分ひとりではどうしたらいいのかわからなくなってしまうことがあります。そんなときは、誰かに話をして少しでも気分を楽に、軽くしてみませんか？

日常生活はもちろん学校生活で困っていることや悩んでいること、心配なことがある時はぜひスクールカウンセラーの先生に相談してみましょう。先生は【ココロの専門家】です。みなさん一人ひとりが安心して充実した生活が送れるよう、お手伝いしてまいります。

昨年に引き続き、お二人のスクールカウンセラーの先生が一中に来てくださいます。

☆県スクールカウンセラーの先生☆

◇伊藤洋子先生 本校4年目

◇斎藤吉弘先生 本校2年目



☆スクールカウンセラー勤務予定日 1学期☆

	日にち	時間
伊藤 洋子先生	4月 25日(木)	8:30~12:30
	5月 9日(木) 23日(木)	
	6月 6日(木) 13日(木)	
	7月 11日(木)	
斎藤 吉弘先生	4月 25日(木)	10:00~17:00
	5月 8日(水) 29日(水)	
	6月 12日(水) 26日(水)	
	7月 25日(木)	

☆申込み☆

担任の先生・教育相談担当(須田先生)・養護教諭(小池先生)・市教育相談員(遠藤)

☆その他☆

カウンセリングは予約制になっております。生徒はもちろん保護者のみなさまからの相談も随時受け付けております。お子さんのことで気になることがございましたらお気軽にお問い合わせください。

山形市立第一中学校 TEL 023 (622) 0121

FAX 023 (633) 9797

