

生徒指導だより

令和6年7月26日
No. 3
山形市立第一中学校
生徒指導部

充実した夏休みにしよう!



7月27日(土)から夏休みが始まります。8月22日(木)までの27日間、目標を持って充実した夏休みを過ごしてもらいたいと思います。そしてエネルギーを充電して元気に2学期を迎えることができるよう、次のことを心において生活していきましょう。

- 1 かけがえのない「いのち」を大切に。〈熱中症・事件事故・SNSでのトラブル〉
 - 2 2学期スムーズにスタートするために。〈生活リズム・計画的な学習〉
 - 3 主体的な「まなび」を大切に。〈普段できないことに挑戦〉
 - 4 地域とのかかわりを通して社会の一員としての自覚を。
〈規範意識を高め自分を律する〉
- ～山形県教育委員会より～



特に、いのちに関わる熱中症事故を未然に防止するため、部活動では WBGT 値の確認、水分・塩分の補給、休憩時間の確保、冷房の活用等の対策を行っていきます。また山形市では、クーリングシェルター（暑熱避難シェルター）を設置しています。一中学区では次の二カ所になります。

①東部公民館・福祉文化センター 9時～22時 ②東沢コミセン 8時半～17時15分

登下校中に熱いと感じたときに、一時的に涼むことができます。暑さで身の危険を感じたときに、活用しましょう。ご家庭では、十分な睡眠の確保、適切な食事の摂取など、生活リズムが崩れないよう、目配りをよろしくお願いいたします。

【学習について】

- ・1学期の学習について進んで復習しましょう。第2回定期テストは9月12日(木)です。
- ・夏休みにしかできない課題に挑戦しましょう。
(読書、理科研究・工作、絵画、創作活動、総合学習)
- ・感染予防に努めながら体験活動に積極的に参加しましょう。
(部活動、ボランティア活動、地区行事)



【健康・安全について】

- ・早寝、早起き、規則正しい食生活を心がけましょう。
- ・受診のすすめがでている人は、夏休み中のうちに治療しましょう。
- ・交通事故に気をつけましょう。夏休みは、自転車を利用することが多くなると思います。一時不停止、併走、傘さし運転、音楽を聴きながら運転、スマホを利用した運転は、交通違反になります。もし事故に遭ったときは、必ず警察、学校に保護者の方が連絡をしてください。学校へは、連絡 mobi にある山形市立第一中学校（ポータルサイト）の緊急連絡からお知らせください。

【 外出時の注意について 】

- 外出するときは家の人に行き先、帰宅時間、同伴者を連絡し、中学生らしい服装で出かけます。
- 午後7時までには帰宅し、それ以後の外出については保護者同伴です。
(祭り等も同様です)
- 深夜の外出、友達の家などへの外泊は禁止です。
- ゲームセンター、ゲームコーナーへの出入りは禁止です。
- カラオケボックスは保護者同伴(部屋の中に一緒)です。
- 知らない人に会ったり、ついていったり、誘われて車やバイクに乗ったりしません。

【 水泳・水遊びについて 】

- プールへは安全のため2人以上で行きましょう。
- 川、海での遊びは保護者が責任の持てる大人と行くようにしましょう。
(立入禁止、遊泳禁止の区域には絶対入らないこと)
(馬見ヶ崎川の増水時はくれぐれも川に近づかないこと)

【 その他 】

- 体調を整えて、学習会や部活動に積極的に参加しましょう。
- 映画や催し物は保護者の許可を得て、午後7時までには帰宅するようにしましょう。
(午後7時以降は保護者同伴です)
- 旅行やキャンプは保護者の許可を得て、責任の持てる大人とでかけましょう。
(学割の申請は1週間前まで事務室に申し出ましょう)
- 学習会や部活動以外で来校するときも、服装は制服か体育着です。
- インターネットの利用については、
 - (1) 中学生には、携帯電話、スマートフォンは必要ありません。
(山形市中学校長会より)
 - (2) 家庭でのルールを作りましょう。
(使用時間、使用場所、使用用途、フィルタリング)
 - (3) SNSでのトラブルに注意しましょう。
(悪口、誹謗中傷は書かない。いじめの原因となります。)
 - (4) 画像・動画をアップしないようにしましょう。
(一度アップすると取り戻せません。拡散されます。犯罪に悪用されることもあります)



の再度確認をお願いします。『山形一中メディア使用ルール』にあわせて、家庭でのルール作りをお願いします。例えば、①使用時間は夜の9時まで、②使用場所はリビングなど親の目の届く場所で、③就寝時や登校時はリビングに置くなど、我が子を守るためのルール作りを確実に行ってください。

- 2、3年生の中には、ズボン丈やスカート丈が合わなくなっている生徒がいます。特に、3年生はこれから高校のオープンスクールや入試が控えています。身なりからしっかり整え、自分の希望進路を実現して欲しいと思います。夏休み中にズボンやスカートの丈を直しておきましょう。また、トレパントレシャツなどのネームも、自分の名前でない人もいます。自分で刺繍をほどこと、体育着の販売店で300円程度で刺繍を入れてもらえます。もったいない運動での販売で購入された方についてもよろしくお願いします。

学年主任の先生へ

「生徒指導だより」を、学年保護者会資料に入れてください。
新たに「クーリングシェルター」についての、情報を追加しました。
生徒への指導の分は、25日に担任の先生の机にのせておきます。

学年主任の先生へ

「生徒指導だより」を、学年保護者会資料に入れてください。
新たに「クーリングシェルター」についての、情報を追加しました。
生徒への指導の分は、25日に担任の先生の机にのせておきます。

学年主任の先生へ

「生徒指導だより」を、学年保護者会資料に入れてください。
新たに「クーリングシェルター」についての、情報を追加しました。
生徒への指導の分は、25日に担任の先生の机にのせておきます。

学年主任の先生へ

「生徒指導だより」を、学年保護者会資料に入れてください。
新たに「クーリングシェルター」についての、情報を追加しました。
生徒への指導の分は、25日に担任の先生の机にのせておきます。